

TÂNĂR CU SM? TE VREM CU NOI! HAI SĂ STĂM DE VORBĂ!

ONLINE



30 oct / 18:00-20:00
31 octombrie / 10:00-17:00
Conferință Națională
Tineri cu Scleroză Multiplă



#Conectare
Mă conectez. Ne conectăm.

ORGANIZATORI



SPONSORI



MERCK

DESCRIERE EVENIMENT

#CNTSM2020

Asociația Pacienților cu Afecțiuni Neurodegenerative din România organizează, în perioada 30-31 octombrie 2020, cea de a patra ediție a Conferinței Naționale a Tinerilor cu Scleroză Multiplă #CNTSM2020, (18 - 40 ani). Evenimentul are ca obiectiv creerea unei comunități active a celor nou diagnosticați cu #SM, o comunitate informată și capabilă să se implice activ în activități de responsabilizare și susținere a celor care se confruntă cu dificultatea acceptării diagnosticului, comunicarea lui și adoptarea unui stil de viață sănătos.

Conferința va oferi cunoștințe despre simptomele specifice în SM, importanța tratamentului timpuriu și aderență, informații despre cele mai recente terapii și COVID-19, importanța suportului psihologic și a neuroreabilitării pentru a face față mai bine afecțiunii.

Sesiunile de storytelling vor permite participanților să interacționeze activ între ei, având la bază diverse subiecte ce țin de stilul de viață (nutriție, relații de cuplu, managementul timpului, etc.), dar și experiențe cu SM din alte țări din Europa (Portugalia, Irlanda, Danemarca).

Nu în ultimul rând, APAN Romania dorește să inspire și să mobilizeze tinerii cu SM din România, pentru a le arăta că împreună se vor adapta mai rapid la noua viață cu SM și vor comunica mai facil despre afecțiune.

Participanți: >100 persoane (pacienți și aparținători)

Format eveniment: webinar, platforma Zoom

Data: 30 – 31 octombrie 2020

Scleroză multiplă. Experiență multiplă. Strălucire multiplă.

AGENDĂ CNTSM2020

30 octombrie 2020

| | |
|---------------|--|
| 18:00 – 18:10 | Intro Cristina Vlădău, vicepreședinte APAN |
| 18:10 – 18:50 | Simptome ale sclerozei multiple, dr. Vlad Tiu, neurolog, SUUElias |
| 18:50 – 19:10 | Factori esențiali în aderența la tratament, Nicoleta Ioanovici asistent SM, SUUB |
| 19:10 – 19:30 | Top 3 diete în SM și personalizarea lor, Silvia Dinulescu, pacient cu SM |
| 19:30 – 19:50 | Ascendis (modul interactiv surpriză) |
| 19:50 – 20:00 | Rezumat și intro ziua 2, Cristina Vlădău |

31 octombrie 2020

| | |
|---------------|---|
| 10:00 – 10:10 | Introducere, Cristina Vlădău, vicepreședinte APAN |
| 10:10 – 11:00 | Tratamentele în SM și Covid-19, dr. Florina Antochi, neurolog, SUUB |
| 11:00 – 11:40 | Cum comunicăm despre SM – Institutul Psychos <ul style="list-style-type: none">- Comunicarea cu familia și prietenii, psiholog Irina Uricariu- Comunicarea la job, psiholog Mădălina Manea |
| 11:40 – 12:00 | Sesiune de discuții |
| 12:00 – 12:20 | Top 3 lucruri bine de știut despre SM, Cristina Vlădău |
| 12:20 – 12:40 | Storytelling Filipa Oliveira Monteiro, pacient cu SM, Portugalia |
| 12:40 – 13:00 | Storytelling Conor Kerley, pacient cu SM, Irlanda |
| 13:00 – 14:00 | Pauză de masă |
| 14:00 – 14:20 | Ascendis wake up (modul interactiv surpriză) |
| 14:20 – 14:40 | Viața sexuală și SM, psih. Aurelia Drăghici (TBC) |
| 14:40 – 15:00 | Storytelling Alexandra Cotroceanu, pacient cu SM |
| 15:00 – 15:20 | De unde ne informăm despre SM, Dragoș Neagu, pacient cu SM, Forum SM FB |
| 15:20 – 15:40 | Storytelling Stanca Potra, pacient cu SM, Centrul SMile |
| 15:40 – 16:00 | Storytelling Vlad Marcu, pacient cu SM, Danemarca |
| 16:00 – 16:20 | Certificatul de handicat, un drept? Cristina Vlădău |
| 16:20 – 16:40 | Vitamina D și protocolul Coimbra, Eduard Pletea, pacient cu SM |
| 16:40 – 17:00 | Tombolă finală și concluzii de luat acasă |