



**TÂNĂR CU SM?
TE VREM CU NOI!
HAI SĂ STĂM DE VORBĂ!**

ONLINE

30 oct / 18:00-20:00
31 octombrie / 10:00-17:00
Conferință Națională Tineri cu Scleroză Multiplă

#Conectare
Mă conectez. Ne conectăm.

ORGANIZATORI  SPONSORI      

DESCRIERE EVENIMENT #CNTSM2020

Asociația Pacienților cu Afecțiuni Neurodegenerative din România organizează, în perioada 30-31 octombrie 2020, cea de a patra ediție a Conferinței Naționale a Tinerilor cu Scleroză Multiplă #CNTSM2020, (18 - 40 ani). Evenimentul are ca obiectiv creerea unei comunități active a celor nou diagnosticați cu #SM, o comunitate informată și capabilă să se implice activ în activități de responsabilizare și susținere a celor care se confruntă cu dificultatea acceptării diagnosticului, comunicarea lui și adoptarea unui stil de viață sănătos.

Conferința va oferi cunoștințe despre simptomele specifice în SM, importanța tratamentului timpuriu și aderență, informații despre cele mai recente terapii și COVID-19, importanța suportului psihologic și a neuroreabilitării pentru a face față mai bine afecțiunii.

Sesiunile de storytelling vor permite participanților să interacționeze activ între ei, având la bază diverse subiecte ce țin de stilul de viață (nutriție, relații de cuplu, managementul timpului, etc.), dar și experiențe cu SM din alte țări din Europa (Portugalia, Irlanda, Danemarca).

Nu în ultimul rând, APAN Romania dorește să inspire și să mobilizeze tinerii cu SM din România, pentru a le arăta că împreună se vor adapta mai rapid la noua viață cu SM și vor comunica mai facil despre afecțiune.

Participanți: >200 persoane (pacienti și aparținători)

Format eveniment: webinar, platforma Zoom

Data: 30 – 31 octombrie 2020

Scleroză multiplă. Experiență multiplă. Strălucire multiplă.

AGENDĂ CNTSM2020

30 octombrie 2020 (vineri)

18:00 – 18:10	Intro Cristina Vlădău, vicepreședinte APAN România
18:10 – 18:50	Simptome ale sclerozei multiple, dr. Vlad Tiu, neurolog, SUUElias
18:50 – 19:10	Factori esențiali în aderența la tratament, Nicoleta Ioanovici asistent SM, SUUB
19:10 – 19:30	Top 3 diete în SM și personalizarea lor, Silvia Dinulescu, pacient cu SM
19:30 – 19:50	Ascendis (modul interactiv surpriză)
19:50 – 20:00	Rezumat și intro ziua 2, Cristina Vlădău

31 octombrie 2020 (sâmbătă)

10:00 – 10:10	Introducere, Cristina Vlădău, vicepreședinte APAN România
10:10 – 11:00	Tratamentele în SM și Covid-19, dr. Florina Antochi, neurolog, SUUB
11:00 – 11:20	Mecanismele psihologice în acceptarea și comunicarea diagnosticului de SM, medic și psihoterapeut Mădălina Manea, Institutul Psychos București
11:20 – 11:40	Relația de cuplu și stilurile de atașament în contextul diagnosticului de SM, psiholog Irina Uricariu, Institutul Psychos București
11:40 – 12:00	Sesiune de discuții
12:00 – 12:20	Planul de management al SM, Cristina Vlădău, pacient cu SM
12:20 – 12:40	Storytelling Filipa Oliveira Monteiro, pacient cu SM, Portugalia
12:40 – 13:00	Storytelling Conor Kerley, pacient cu SM, Irlanda
13:00 – 14:00	Pauză de masă
14:00 – 14:20	Ascendis wake up (modul interactiv surpriză)
14:20 – 14:40	Psihosomatica și relația cu propriul corp (When the body says no), lect. univ. dr. Aurelia Drăghici, psihoterapeut, doctor în psihologie
14:40 – 15:00	Drepturile persoanelor cu dizabilități, Zsuzsa Almási și Ramona Mocuțiu - Centrul NoRo
15:00 – 15:20	SM și informațiile, Dragoș Neagu, pacient cu SM
15:20 – 15:40	Cum poate fi îmbunătățită comunicarea între pacient și neurolog (în contextul pandemiei Covid-19), Stanca Potra, pacient cu SM, Centrul SMile
15:40 – 16:00	Storytelling Vlad Marcu, pacient cu SM, Danemarca
16:00 – 16:20	Storytelling Alexandra Cotroceanu, pacient cu SM
16:20 – 16:40	Vitamina D și protocolul Coimbra, Eduard Pletea, pacient cu SM
16:40 – 17:00	Tombolă finală și concluzii de luat acasă